

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ



НЕ СПУСКАЙТЕСЬ НА ЛЕД в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД при оттепели



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД поодиночке в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)



Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места



При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой). **Не проверяйте прочность льда ударом ноги!**



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга



При движении по целине палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзак наденьте на одно плечо



При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайтесь скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада



Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках



Не поддавайтесь панике! Почти 90% людей выбиравались из подобных ситуаций



Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок, (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда). Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно

Если провалились под лед

Если увидели провалившегося под лед (в полынью) человека:



Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается



В неглубоком водоеме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лед (или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. (Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, вставайте на ноги)



Немедленно кричите, что идете на помощь



Оказывая помощь, не подходите к полынье ближе 3-4 метров (в качестве подручных средств используйте: лыжи, доски, палки, веревки, связанные брючные ремни)

ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА



Если подходящих предметов под руками нет, то двоим-троим надо лечь на лед и цепочкой передвигаться к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги (при этом первый подает пострадавшему ремень, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)



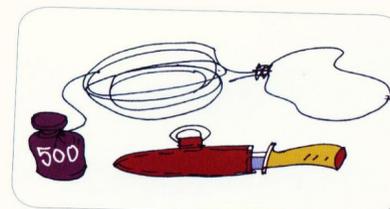
Когда человек выберется из полыньи, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом



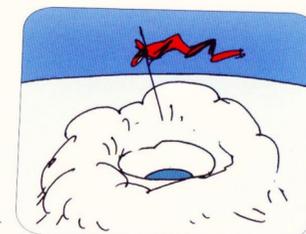
Безопаснее всего выходить на лед небольших прудов. Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом, обходите полыньи



Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко скинуть



Каждый рыбак должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплен груз 400-500 г, а на другом устроена петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)

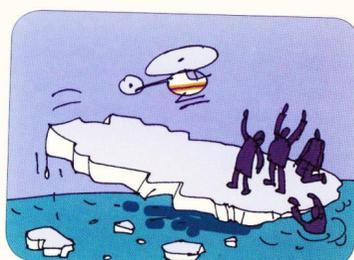


По окончании рыбалки оградите сделанные лунки. (Эти места представляют опасность для жизни пешехода и самого рыбака)



ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Льдину может унести далеко от берега, разломить на части

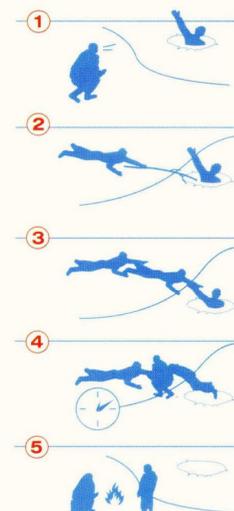
При нахождении на оторванной от берега льдине:



Не паникуйте и не допускайте действий, способствующих переворачиванию или раскалыванию льдины (занимайте место посередине льдины, не скапливайтесь на одном ее краю)



Оповестите службу спасения (по телефону «112»)



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

1. Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

2. Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

3. Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

4. Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

5. После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть